

八戸女性薬剤師会総会・研修会

あなたにとって

人生で大切なものってなんですか？

人生を楽しくするものはなんですか？

それでは人生でなくてはならないものってなんですか？

・・・「食べ物」ですね。

人間の体は自分が食べたものでできています。

食について考える！

人生を豊かに、楽しく、そして健康にする「食事」

実は「セルフメデュケーション」の第一は「食」ではないでしょうか？

「医食同源」「食育」「食の安全」・・・

自分の子供のために、自分の大切な人のために、将来の自分の子供のために、そしてなにより今の、将来の自分のために、改めて「食」について考えてみませんか？

骨粗しょう症、高脂血症、高血圧、痛風、そして糖尿病、「食事」に関する疾患はたくさんあります。日々の服薬指導にも生かせることもたくさんあると思います。

今回の研修は栄養面からだけではなく、食の大切さを「食のプロ」・フード菜美（ナビ）ゲーター なぎさなおこ先生 から学びたいと思います。

皆様もどこかでお名前を耳に目にしたことがあるかと思います。

また、研修会後の懇親会ではなぎさなおこ先生監修の心も体も元気にするメニューを味わう企画も予定しております。

女性薬剤師に限らず、料理男子、スタッフの皆様も大歓迎です。多数、ご参加いただきますようご案内いたします。



日時：平成26年4月11日（金）

19：00 総会

19：30 研修会 「病気予防の心と体の作り方」

食育料理家 なぎさ なおこ 先生

20：30 懇親会

場所：八戸グランドホテル2F

参加費：会員1,000円 非会員：2,000円

※JWPA 研修1単位申請予定

※参加ご希望の方はFAXでお申し込みください。 → FAX：0178-45-0941

締切：4月5日

（女性薬剤師会会長 村田文子）

勤務先：_____

氏名：_____